



## **PROTOCOL SANITARI TEMPORADA 2020-2021 / MESURES COVID-19 (informació per jugadors/-es, pares, mares i cos tècnic)**

En cas que un jugador/-a convisqui amb una persona amb PCR positiva o tengui símptomes de COVID-19, ho comunicarà immediatament al seu entrenador/-a.

### **IMPORTANT: NO HEU D'ACUDIR A L'ENTRENAMENT o PARTIT**

- Si vos trobau malament (mal de coll, tos, congestió nasal, dificultat per respirar, diarrea), teniu febre (37° o més), o algun altre símptoma que es pugui relacionar amb el COVID.
- Si heu estat en contacte amb algú contagiats o que és sospitós de possible contagi.

### **ABANS D'INICIAR L'ENTRENAMENT**

- L'equip tècnic desinfectarà tot el material que s'hagi d'utilitzar als entrenaments: pals, xarxes, pilotes, cons, etc. amb un producte homologat que facilitarà el Club.
- Tant jugadors/-es, com entrenadors/-es, han d'entrar al pavelló amb la roba d'entrenament. No es poden utilitzar els vestuaris per canviar-se de roba, ni per dutxar-se. Com a màxim es permet que hi hagi dues persones als vestuaris, i només per anar al bany. Serà obligatori dur la mascareta posada per accedir-hi.
- L'entrenador/-a prendrà la temperatura a cada jugador/-a, després cada jugador-a s'haurà d'aplicar gel hidroalcohòlic a les mans i passar les sabates per l'estoreta desinfectant que el club posarà a disposició de tots.
- Tothom haurà de dur la mascareta obligatòria posada fins a l'inici de l'entrenament.

### **DURANT L'ENTRENAMENT**

- Cadascú ha de dur la seva aigua, no es poden compartir botelles, tassons, etc. Les pauses per hidratar-se es faran de manera ordenada. Cada jugador/-a s'aplicarà gel hidroalcohòlic abans de beure aigua.
- Si algú ha d'anar al bany, ho comunicarà a l'entrenador/-a, es posarà la mascareta i abans d'entrar verificarà que no hi hagi dues persones. Quan surti s'aplicarà gel hidroalcohòlic a les mans.
- Durant tot l'entrenament s'ha de mantenir una distància mínima d'1,5 metres entre cada jugador/-a i amb el cos tècnic.
- No es permeten "saludos" ni celebracions amb contacte físic.
- No es permet la presència de públic o acompanyants durant els entrenaments.
- Es recomana als entrenadors/-es que sempre duguin a la mascareta posada, i només se la treguin en cas que sigui imprescindible.

### **DESPRÉS DE L'ENTRENAMENT**

- En finalitzar l'entrenament tothom s'aplicarà gel hidroalcohòlic i es posarà la mascareta.
- S'abandonarà el pavelló el més aviat i ordenadament possible, per tal d'evitar aglomeracions.